

Позаботьтесь о здоровье!

Пройдите
профилактические
мероприятия



СОГАЗ

Обязательное
медицинское страхование

Что такое профилактические мероприятия?

Профилактические мероприятия – бесплатный комплекс мер профилактики (профилактический медицинский осмотр, диспансеризация и диспансерное наблюдение), который позволяет предотвратить возникновение и развитие хронических неинфекционных заболеваний.

Зачем проходить профилактические мероприятия?

Профилактические мероприятия нужны, чтобы убедиться, что все показатели вашего здоровья в норме, выявить предрасположенность к заболеваниям и не пропустить первые признаки серьезных заболеваний.

Где и как пройти профилактические мероприятия?

Для прохождения необходимо:

- обратиться в поликлинику, к которой вы прикреплены по ОМС;
- с собой иметь полис ОМС и паспорт.

Профилактический медицинский осмотр

Профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно в возрасте 18 лет и старше:

- в качестве самостоятельного мероприятия;
- в рамках диспансеризации;
- в рамках диспансерного наблюдения (при проведении первого в текущем году диспансерного приема (осмотра, консультации)).

Диспансеризация

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения).

Диспансеризация взрослого населения проводится:

- 1 раз в 3 года в возрасте от 18 до 39 лет включительно;
- ежегодно в возрасте 40 лет и старше, а также в отношении отдельных категорий граждан.

Годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста.

Диспансеризация проводится в два этапа:

1 этап

- выявление у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития;
- определение медицинских показаний к выполнению дополнительных обследований в рамках 2 этапа.

2 этап

- проведение осмотров врачами-специалистами для уточнения диагноза заболевания по итогам 1 этапа (при необходимости).

Диспансерное наблюдение

Диспансерное наблюдение осуществляется в том числе по итогам диспансеризации и профилактического медицинского осмотра в отношении определенных категорий граждан, страдающих хроническими неинфекционными и иными заболеваниями (состояниями), включая граждан с высоким и очень высоким сердечно-сосудистым риском.

Реабилитационно-оздоровительные мероприятия

По итогам прохождения профилактических мероприятий определяется группа здоровья и группа диспансерного наблюдения, назначаются необходимые профилактические, лечебные, оздоровительные и реабилитационные мероприятия. Также для граждан проводится профилактическое консультирование.

Важно знать:

с 1 января 2019 года работодатели обязаны предоставлять сотрудникам оплачиваемый выходной день один раз в три года (а лицам старшего возраста - два выходных дня каждый год) с сохранением за ними среднего заработка и должности для прохождения диспансеризации. Соответствующие дополнения в Трудовой кодекс РФ внесены Федеральным законом от 03.10.2018 № 353-ФЗ. Дни освобождения от работы для прохождения диспансеризации должны будут согласовываться с работодателем в письменном виде.

Контакты АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед»: