

О горьком пиве горькая правда!

В популярной когда-то песенке были такие слова: «Губит людей не пиво, губит людей вода». А может, все же пиво? Давайте попытаемся в этом разобраться. Обратите внимание, почти вся пивная реклама ориентирована на молодежь. Навязывается, что быть крутым и продвинутым и не пить пиво - невозможно. Пропагандируется новый стандарт поведения. Результаты на лицо: средний возраст начала употребления пива подростками в России между 10 и 12 годами, в 13 это становится регулярным занятием. Тинэйджеры пьют пиво во всех общественных местах.

По статистике, на каждого россиянина в год приходится 30 литров пива.

Молодые люди, потягивающие из бутылки пиво на улице, на скамеечке. Такая знакомая, примелькавшаяся картинка. Она стала такой обыденной в связи с массовой агрессивной рекламой производителей пива. Герои телерекламы ездят на иномарках, развлекаются с подружками на дискотеках, на природе. Но взрослые ответственные люди, почему-то «забыли» напомнить молодёжи, что, начав пить, не будешь иметь ни иномарки, ни красивой одежды, да и порядочные девушки предпочитают других парней.

В молодёжной среде сложилось мнение, что пиво – это безопасный напиток, что пиво пить модно и полезно. Иногда советуют пиво, как источник витаминов группы В. Да, действительно, в настоящем пиве, изготовленном без применения высокой температуры, содержатся в небольших количествах витамины и минеральные вещества. Однако при употреблении пива увеличивается выделение мочи, с которой полезные вещества вымываются из организма.

Не надо забывать, что пиво – это алкогольный напиток, к которому быстро развивается привыкание и пристрастие, со всеми «прелестями» настоящего алкоголизма. Поскольку для достижения опьянения нужно выпить огромное количество жидкости, то нарушается работа почек, расширяются границы сердца, клапаны сердца полностью не закрываются. Довольно быстро развивается сердечная недостаточность.

Содержащиеся в хмеле фитоэстрогены (растительные аналоги женских половых гормонов) вмешиваются в тонкий механизм гормонального баланса организма. Об этом свидетельствует изменение внешнего вида мужчины – любителя попить пивка. Мужчина не сразу заметит, что у него стала тоньше кожа, уменьшилось оволосение кожи по мужскому типу, а ожирение происходит по женскому типу, начиная с бёдер. Вырастает «пивной животик», увеличиваются грудные железы.

Быстро наступает усталость после обычных нагрузок не проходящая после отдыха, то есть развивается физическая и психологическая астения. Желания сводятся к одному – подстегнуть организм воздействием алкоголя. И после этого вы будете верить, когда вам показывают энергичных мачо с пивными бутылками в руках. Это актёры. А любители пива - это не мачо, а скорее «мужебабы».

Женщина, регулярно употребляющая пиво, вводит в организм дополнительное количество растительного аналога женского гормона. Это может приводить к разрастанию слизистой матки (эндометриозу), выделению излишней слизи в маточных трубах. Всё это снижает репродуктивную способность женщины, возможность зачать, выносить и родить здорового ребёнка. У женщины

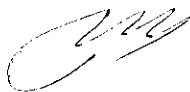
формируется активная, доминирующая позиция в отношении к мужчинам, что может привести к разладу в семье.

Сегодня научно доказано, что гормональные изменения на фоне регулярного приема пива приводят к повреждению здоровых человеческих клеток, в первую очередь молодых половых клеток. И чем раньше молодой человек начал употреблять пиво, тем раньше возникают сбои в развитии половых органов и в репродуктивной системе в целом. Особенно неблагоприятно воздействие пива на раннем сроке беременных женщин, при регулярном его потреблении может приводить к развитию дефектов у плода.

Кроме алкоголя в пиве содержится небольшое количество наркотических веществ. Вот почему пристрастие к пиву формируется быстрее, а лечится пивной алкоголизм труднее, чем обычный. Задумайтесь!

Выбирайте здоровый стиль жизни!

Врач общей практики
ГБУЗ РМ «Ичалковской ЦРБ»



О.В.Шалытова