

ПРОФИЛАКТИКА НАРКОЗАВИСИМОСТИ

Внимание! Употребление наркотиков опасно для жизни и наносит невосполнимый вред здоровью!

Наркомания – одно из самых тяжелых и распространенных заболеваний наших дней. Более того, эта болезнь стала социальной проблемой: зависимость к наркотикам поработает молодых, постепенно уничтожая генофонд нации.

Жизнь ставит перед медиками и всем обществом важную задачу – разработать эффективные методы профилактики наркомании – комплекс мероприятий, направленных на предупреждение распространения наркотиков и снижение числа зависимых людей.

ОПАСНОСТЬ НАРКОЗАВИСИМОСТИ

Неконтролируемая тяга к приему психотропных веществ приносит человеку много социальных, физических, эмоциональных и экономических проблем. Прилив энергии, новые краски жизни, которые несет за собой новая доза, со временем приводят к серьезной зависимости, и человек уже просто не может существовать без новой порции наркотика. Серьезные сбои в работе сердечно-сосудистой, дыхательной, нервной системы, периодически возникающие ломки, потеря друзей, работы, прежнего круга общения, разрыв семейных связей, постоянный риск инфицирования смертельными заболеваниями (СПИД, гепатит) – вот далеко не полный перечень того, что ждет человека, балующегося наркотиками, в самом ближайшем будущем.

Наркоман для достижения эйфории отворачивается от принципов морали, легко совершает преступления и явно деградирует. Для общества такой человек становится опасным и ненужным.

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ НАРКОМАНИИ: ПУТИ РАЗВИТИЯ

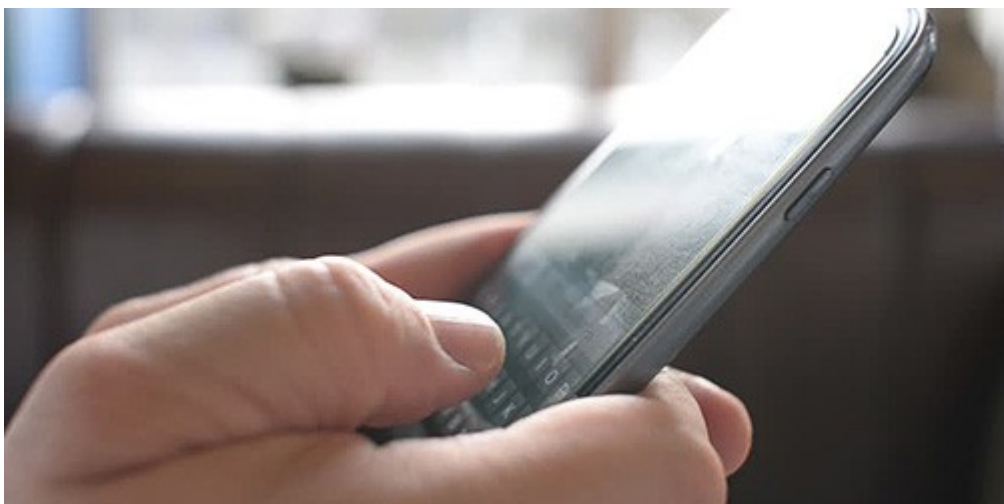
Профилактика наркотической зависимости призвана уберечь человека от приема психоактивных веществ (ПАВ). Пропаганда здорового образа жизни и разъяснения вреда наркотиков должны проводиться среди молодежи. В первую очередь – в школах. Ведь именно подростковый возраст попадает в самую сильную зону риска. Доказано, что при условии хорошей информированности подростки способны самостоятельно сформировать правильное мнение и о наркотиках, и о приносимых ими последствиях

В настоящее время просветители должны взять на вооружение методики по комплексной профилактике наркозависимости, разработанные еще во времена СССР, и освоить новые каналы влияния на подрастающее поколение.

Одно из эффективных средств – заполнение вакуума полезной информацией. Причем:

- информацию стоит подавать объективно – без излишнего приукрашивания или сгущения красок;
- составление информационных текстов лучше возложить на профессионалов – психологов и наркологов, умеющих целенаправленное воздействие на конкретную аудиторию;
- в СМИ нельзя показывать сцены приема дурмящих средств и алкоголя;
- все профилактические мероприятия, направленные на предотвращение распространения наркомании, должны обсуждаться и утверждаться на экспертном совете.

Важное место в профилактике наркозависимости должно отводиться организации консультаций по телефону. Телефонная помощь наркозависимым лицам может стать не только поддержкой населения, но и способом выявления наркопунктов.



В таком ключе могут работать:

1. **«Горячая линия».** Она позволяет населению получать информацию по вопросам борьбы с наркозависимостью и информирует нуждающихся в помощи людей о местах расположения реабилитационных центров для зависимых.
2. **Круглосуточная телефонная поддержка для наркоманов.** На связи находятся специалисты, владеющие знаниями о химической зависимости и принципах борьбы с ней.
3. **«Телефон доверия».** Особенность такой поддержки состоит в том, что разговор ведут психологи, помогающие найти выход из сложных ситуаций. Наркоманию нельзя рассматривать, как личную проблему человека. Ведь она влечет за собой риск заражения гепатитом, СПИДом и всевозможными венерическими болезнями, которые распространяются и на здоровых людей. Молодежь, приобщенная к наркомании, уже не может развиваться и обучаться, происходит полная дезадаптация в обществе, отторжение от семьи, втягивание в криминальные структуры. Такие молодые люди представляют собой опасность для общества.

При разработке мер по лечению и профилактике наркомании нужна четкая законодательная база, которая позволит накладывать ответственность за распространение наркотических веществ и проводить тестирование на их содержание в крови.

ВИДЫ ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОТИКОВ

В соответствии с документами ВОЗ, профилактика может быть первичной, вторичной и третичной. Когда речь идет о первичных профилактических мерах, подразумевают вопрос предупреждения употребления запрещенных препаратов:

- воспитательное воздействие на молодое поколение;
- повышение санитарной культуры;
- общественные мероприятия по пресечению распространения в молодежной и подростковой среде;
- пресечение продажи наркотиков на законодательном уровне.

Вторичная профилактика – это выявление на раннем этапе зависимости у молодежи.

Задача третичной комплексной профилактики подразумевает социально-трудовую деятельность и вопрос профессиональной медицинской реабилитации тех, кто страдает от наркозависимости.

Выстраивая профилактические мероприятия с подростками, следует учитывать, что есть определенная категория личностей, предрасположенных к наркотикам. У них:

- неустойчивая психика;
- частое возникновение истерик;

- терпимость к отклонениям в психическом, а также социальном направлении;
- склонность к депрессивному состоянию;
- отрицательная настроенность к социальным требованиям.