

Рак толстой кишки (или колоректальный рак) занимает четвертое место среди всех злокачественных опухолей. Регулярное обследование помогает избежать до одной трети смертей от данного заболевания, а при обнаружении рака на ранней стадии пятилетняя выживаемость может быть почти 100%.

Опасность рака кишечника кроется в отсутствии значимых симптомов на ранних стадиях заболевания. Заболевание начинается с появления небольшого очага, который можно выявить только при колоноскопии.

Человек способен самостоятельно:

увидеть кровь или слизь в стуле, появление или изменение формы кала (лентовидный, овечий);

почувствовать необъяснимые изменения со стороны кишечника с длительной диареей или запорами;

ощутить состояние неполного опорожнения кишечника;

заметить снижение аппетита и массы тела, появление бледности, общей слабости из-за развития анемии.

Эти симптомы являются "сигналами опасности" и поводом для обращения к врачу.

Задолго до появления первых клинических проявлений заболевания в каловых массах можно обнаружить кровь или ее составляющие. Даже небольшое по размеру образование в толстой кишке может выделять кровь в небольшом количестве, которую сам человек не может обнаружить в стуле.

Факторы риска

Возраст — большинство случаев рака обнаруживается у лиц старше 40 лет.

Особенности питания — пережаренное мясо и жиры, маринады и копчености, продукты с низким содержанием клетчатки и высоким содержанием животных жиров.

Ожирение и избыточный вес.

Наличие хронических заболеваний желудочно-кишечного тракта: хронический спастический колит, неспецифический

язвенный колит, болезнь Крона, полипы и полипоз толстой кишки.

Сидячий образ жизни.

Высокое потребление алкоголя и курение.

Наследственность — наличие двух и более случаев колоректального рака среди кровных родственников.

Как самостоятельно контролировать состояние своего кишечника:

Всем людям старше 40 лет рекомендовано ежегодно сдавать кал на скрытую кровь. Образцы тестируют на наличие скрытой крови в кале, то есть определяют невидимую глазом, но присутствующую в кале кровь. Выявление скрытой крови в кале указывает на необходимость консультации у колопроктолога и дальнейшего обследования — колоноскопии.