

МИФ 6. Наркомания это не болезнь, а вредная привычка

А на самом деле... Это именно болезнь, и она включена в медицинские энциклопедии и справочники наряду с иными заболеваниями, а по степени тяжести приравнивается к онкологическим. Количество летальных исходов среди больных наркоманией превышает 90%.

В обществе существует стереотип, что наркозависимый человек – в первую очередь безответственный и слабовольный, склонный к порочному образу жизни, не желающий ничего менять и возложивший свою проблему на плечи окружающих.

В действительности же наркомания официально является аддикцией (заболеванием из группы зависимостей), ведущей к ускоренному разрушению организма.

МИФ 7. Наркотики помогают получить удовольствие

А на самом деле... Обществом навязан иллюзорный стереотип, в который верят начинающие наркоманы, пытаясь найти в симптомах отравления удовольствие.

МИФ 8. Все от чего-то зависят

А на самом деле... Безусловно, любая зависимость негативна независимо от проявлений. Но утверждение, что все от

чего-то зависят – неубедительная попытка оправдаться. Жизнь наркомана подчинена наркотику – человек превращается в его раба.

Наркозависимость необратимо разрушает личность и губит здоровье человека, поэтому является наиболее опасной.

МИФ 9. Употреблять наркотики или нет – личное дело человека, никого не касается

А на самом деле... Очень даже касается. Всякий наркоман рано или поздно становится преступником, ведь на новые дозы нужно все больше денег. Заработать же их легально он не может из-за прогрессирующей деградации. Запрет на употребление наркотиков направлен в первую очередь на лишение наркоторговцев права свободно обманывать.

Телефоны доверия

47-77-71 - дежурная часть МВД (круглосуточно)
47-55-05 – горячая линия прокуратуры (круглосуточно)
47-79-94 – горячая линия прокуратуры Ленинского района г.Саранска (ежедневно с 9.00 до 18.00)
76-33-93 кабинет анонимного лечения ГБУЗ РМ «Республиканский наркологический диспансер» (ежедневно с 8.00 до 19.00)
47-06-05 молодежный телефон доверия (ежедневно с 18.00 до 22.00)

Министерство здравоохранения
Республики Мордовия
Администрация городского округа Саранск

Региональный центр общественного
здоровья и медицинской профилактики
Республики Мордовия



МИФЫ О НАРКОТИКАХ



МИФ 1. Один раз не считается

А на самом деле... Это одно из самых опасных заблуждений, на которое когда-то повелись миллионы наркоманов во всем мире. Даже первая доза может стать смертельной. А если не станет, то все равно нанесет удар по организму. И да, вы сделали первый шаг к зависимости.

МИФ 2. Зависимыми становятся только слабаки. Я не такой, я смогу остановиться

А на самом деле... Наркотик не выбирает слабых, все люди одинаковы в физиологическом плане. Зависимость возникает от всех видов наркотиков и может возникнуть уже после однократного употребления. Процесс формирования зависимости закрыт для сознания человека, уловить его невозможно. Никому. Независимо от уровня IQ, пола и возраста. Момент, когда пришло осознание проблемы, означает только одно: опасная черта пройдена, впереди пропасть. Всё самое главное и ценное в жизни будет уничтожено наркотиками. Без посторонней помощи не обойтись. Стоит ли играть в русскую рулетку, зная, что в револьвере патроны вставлены во все каморы барабана?

МИФ 3. Наркотики облегчают жизнь

А на самом деле... Наркотики гарантируют проблемы. Наркоман никогда не добьется успеха в учебе и на работе – у него изменились цели, а мысли о будущем только мешают. Наркоман теряет контакт с близкими, отдаляясь от них с каждой дозой. Начиная употреблять наркотики, человек становится врагом не только себе, но и окружающим.

МИФ 4. Наркотики без примесей безвредны

А на самом деле... Зависимость вызывают абсолютно все наркотики. К тому же на черном рынке все они загрязнены примесями, в том числе ядовитыми. Все наркотики укорачивают жизнь: способствуют развитию инфекционных болезней, всех видов гепатитов, инфарктов, инсультов даже в юном возрасте. Наркотик ослабляет организм, вызывает неустойчивое поведение, смятение, депрессию, галлюцинации, которые могут привести к суициду. Жизненные резервы организма быстро кончаются. Человек просто «сгорает, как свеча».

МИФ 5. Многие великие люди употребляют наркотики, и их карьера идет в гору

А на самом деле... Если наркозависимые кумиры миллионов были когда-то

сильными и талантливыми, то теперь за иллюзией их величия скрываются страх и бессилие. Наркотики постепенно разрушают их мозг, уничтожая нервную систему, и уж точно не делают их талантливее – наоборот.

Проявлением воли и решительности как раз таки был бы отказ от наркотических веществ, от алкоголя и курения табака. Примеров немало. Так, солист культовой рок-группы «The DOORS» Джим Морисон был наркозависимым. Из кумира миллионов он постепенно превратился в неряшливого неудачника, и умер от сердечного приступа в возрасте 27 лет. Курт Кобейн, вокалист знаменитой рок-группы «Nirvana», пристрастился к наркотикам в 13 лет. Наркотик не принес ему свободы в творчестве – его песни были наполнены безысходностью и депрессией. После многочисленных безуспешных реабилитаций, попыток суицида, на фоне серьезных проблем со здоровьем Курт Кобейн застрелился в возрасте 33 лет.

